



ミモレ
mi-mollet

MEGUMIさん新刊『心に効く美容』 ミモレより刊行決定！！

前作『キレイはこれで作れます』が、現在発行部数48万部の大ベストセラーになったMEGUMIさん。「自分の肌で試して良かったものを、惜しむことなく皆さんにシェアしたい」と考える率直さとサービス精神は、多くの人の支持を集めています。

今作『心に効く美容』は、「疲れているときや辛いときに自分の美容法や思考法が役に立てれば」というご本人の強い思いで実現した一冊です。「心の危機」に直面したときについて語った、ここでしか読めないインタビューも収録。

美容オタクさんからズボラさんまで、一生使える美容&メンタルケアメソッド本となっています。

今後は、mi-molletの連載「心に効く美容」の中で、書籍制作の舞台裏や読者からの質問コーナー、スペシャル対談などのコンテンツをお届けする予定です。

タイトル『心に効く美容』著 MEGUMI

2024年5月12日

[Amazonはこちら](#)

1,650円(税込)

[楽天はこちら](#)