

巻頭特集



「私が好きなもの77」

- ・栗原さんが一生作り続けたい
ベストレシピ
- ・毎日の暮らしに欠かせない愛用品

24年3月に77歳になる栗原さんが、
これまで、そしてきっとこれからも好きであり続
けるものやことを、リストアップ。

特集

私の鎌倉旅

神社、パン屋、ご飯や、ショッピング等を巡る街歩き

Schedule

栗原はるみ起用タイアップオーダー締切

23年12月26日(月)

タイアップオーダー締切 ・栗原はるみ起用無し

24年1月26日(金)

純広告オーダー締切

2024年2月7日(水)

校了

2024年3月1日(金)

特集予定・付録内容・スケジュールは変更となる可能性があります。予めご了承ください。

特集

好きな食材でとっておきレシピ
一品で満足チャーハン



別冊付録

サラダとドレッシング



連載

- ・はるみさんキムチ作りを習う
- ・旅に出る
東京から近場の街に足を伸ばす。
- ・人生を変えたレシピ
裏巻き寿司

