

巻頭特集



私が大切にしていること

一生もののレシピ
妻として心がけていた10ヶ条
料理のポリシー、人生のポリシー
ファッションは清潔感
福島の復興支援 など

食特集

① グリル料理を楽しむ

フライパンでステーキ
オーブンで丸ごと魚
ガスコンロでたこ焼き

② ひとりごはんのアイデア

ひとりの食事を楽しむ
ための知恵と工夫

③ 野菜を味わうサラダ



特集

ワイン

栗原さんが買ったワインとは？
ワインの選び方の基本
ワインの基礎知識
ワインに合うおつまみ など



ファッション

メガネ
栗原さんのリーディンググラス
コレクションを公開

連載

ストーリーのあるもの (紺のジャケット)
習い事 (ギター) など

2大付録

① 旅ガイド「わたしの京都」
京都でしたい15のこと

② オリジナルまな板



Schedule

栗原はるみ起用タイアップオーダー締切

5月18日 (水)

タイアップオーダー締切 *栗原はるみ起用無し

6月15日 (水)

純広告オーダー締切

7月13日 (水)

校了

8月5日 (金)

特集予定・付録内容・スケジュールは変更となる可能性があります。予めご了承ください。