

ヴォーチェ VoCE

2021年7月号
(5月22日発売)
特集内容

「細い＝正義」から自由になろう！ 今より“ちょっと”いいカラダ

巻頭 メイク

- ◆夏新色、これを買えば間違いない！
桐谷美玲 夏コス名品で着回しメイク(6P)
- ◆出かける日、出かけない日 “その日の気分”にフィットする心地いい夏メイク
だーりおサマーメイク日記(6～8P)
- ◆夏に映える涼やかピンク(4～6P)
- ◆求心アイで顔がぐっと引き締まる 目頭盛りメイク(4P)
- ◆YouTubeコラボ
アンジャッシュ児嶋がVOCE表紙メイクをやってみた！(2P)



第1特集 「細い＝正義」から自由になろう！今より“ちょっと”いいカラダ

- PART1 私になりたい、私のカラダ(4P) ※表紙タレント出演
- PART2 ①“私のベストバランス”にたどり着くまで さのひなメソッド
～ストイックなダイエットを経てヘルシーボディにたどり着くまで(4P)
②林みなほ～パワー系リバウンダーだった私が「華奢だね」と言われるまで(2P)
- PART3 VOCE EXCLUSIVE！結果を出す1テクメニューを作ってもらいました
一流トレーナー神5、降臨！「秘密の宅トレBOOK」(12P／紙替え・片おこし)
①星野由香「イガイガボールでどこでもほぐピラ」
②Aya「時短で背中革命！」 ③廣田なお「美筋ヨガで気持ちいいカラダ」 ④森拓郎「リプトレで代謝UP」
⑤BOSTY阿部「モチベが続く魔法の筋トレ」
- PART4 食欲の暴走、ダイエット強迫観念etc. それ、ぜーんぶ脳のせいだった！(4P)
- PART5 矯正下着、まだ早って思っていない？ 下着を変えればカラダが変わる！(4P)
- PART6 ひじひざ、背中、お尻、足の裏 夏の美肌ルーティン教えます
ビューティモデルズは全身顔だと思ってる！(4～6P)
- PART7 そのブツブツ、ざらざら、洗い方でなおせます！ 正しいカラダの洗い方(4P)

その他特集

- ◆やってきました、この季節！原因別に迎え撃つ テカリタイプ別 THE皮脂対策2021(6P)
- ◆蒸れる、擦れる問題から肌を守り抜く！ withマスク時代の日焼け対策(2P)
- ◆シミもくすみも寄せつけない！ 美白&UVあの人の結論(4P)
- ◆今やトラブル回避の必須アイテム。これを選べば間違いない！ お粉を改めて愛したい(2P)
- ◆ベタつき・崩れはいや！蒸し暑い季節の朝ケア、どこまでやったらいいのか問題(4～6P)
- ◆この夏を託す“効きの一冊”見つかります！ お悩み別 ローション買い足しカタログ(6P)
- ◆最新ハーフ事情(2P)
- ◆ヘアケア、まつげ&眉毛、ブラシの毛まで！ 湿気と毛問題、まるっと解決テク(6P)
- ◆美体グラビア 男性タレント予定(4～6P)
- ◆実験VOCE(4P)
- ◆オートミール、出汁、サバ缶、断食etc話題の食べ方、ガチ試し！VOCE痩せ食バ選手権(2C8P)
- ◆基礎代謝爆上げで、夢の24時間“自動痩せ” 正しい「肝活」のススム(1C3P)

Schedule

タイアップ 申込締切
3月19日(金)
純広告申込締切
4月9日(金)
校了日
4月26日(月)

※上記内容は予定です。人物、内容、ページ数等は変更の可能性があります。