

## “お悩み”解決に貪欲。他の人も助けたい。

お悩みは抱えない・  
放置しない

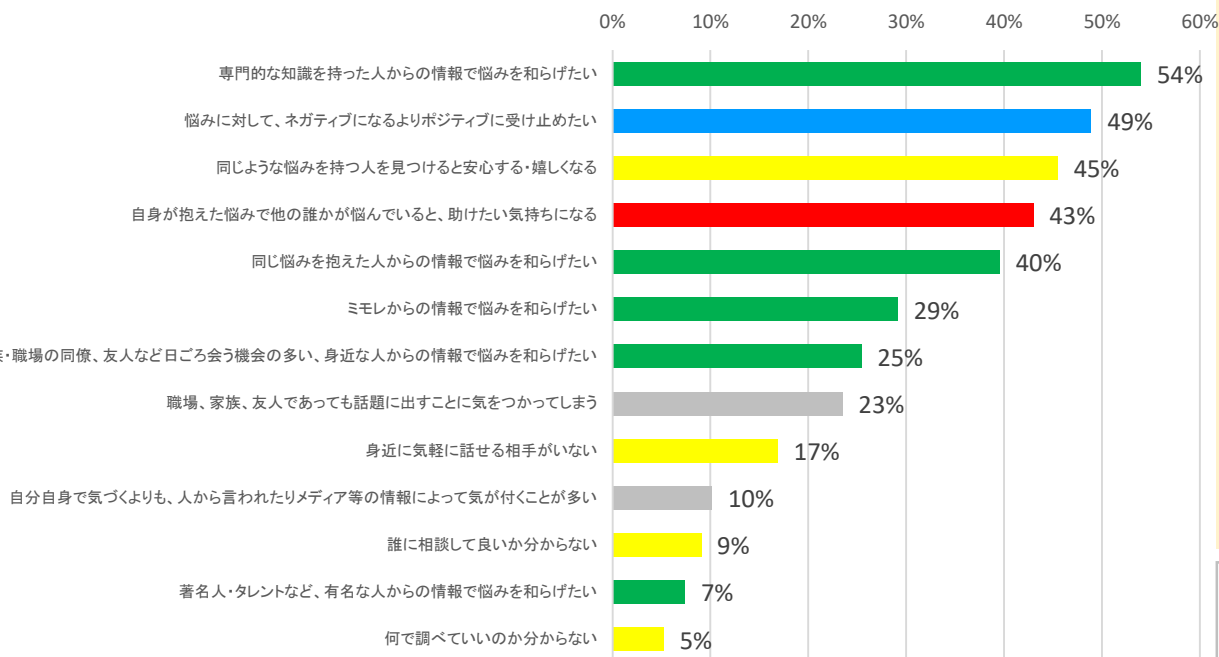
専門的な知識・同じ  
悩みを持つ人からの  
情報で悩みを緩和

ポジティブに  
受け止めたい

他の人が悩んでいる  
と助けたい

### <<mi-mollet 読者の悩み・不安の捉え方>>

Q: あなたのお悩み・気になることに対する考え方に近いものを全てお選びください。(複数回答)



### お悩み解決のプロセスを 共有しながら楽しむ



mi-mollet編集長 川良 咲子

加齢による肌や髪、体型、健康状態の変化、また家族や職場での人間関係についてなど、ミドルエイジの女性のお悩みは深く、簡単に解決できないものがほとんどです。ただミモレには、そんな悩みを「共有」し「解決」していこうという土壌があります。

同じ悩みについて記事のコメント欄やコミュニティ〔ミモレ編集室〕で行われているやり取りを見てみると、「ミドルエイジ特有の悩みあるある」を共有し、教え合い、解消することの「楽しさ」すら感じます。

ミモレのメディアコピーは「明日の私へ、小さな一歩」です。読者は「変化」や「成長」「改善」など「小さな一歩」を確かに感じたいとアンテナを張っている人が多く、それを提供するのがミモレの使命かなと思っています。

Data Source  
ミモレ2020→2021  
読者アンケート  
(N=728)

次回は  
注目のカテゴリーに  
ついてお届けします