

自分を変えたら、世界はもっとハッピーに！

## もっと「自分思い」なSDGs、始めよう！

### 大特集

- ◆Part1. 自分を貫いた。それがSDGsな生き方につながった。  
同世代代表！かっこいい女たちの「自分ファースト」物語。 (6P)
- ◆Part2. で実際私たちは何をすればいいの？  
私たちができる「自分思い」なSDGs達成、30のコト (6P)
- ◆Part3. 「自分ファースト」してたら、いつの間にか「地球ファースト」してた!!  
アリスの“前向きになれちゃう”SDGs着まわし (8P)
- ◆Part4. 「言い訳」は「自信」の母  
服とメイクで「でもでもだってちゃん」克服計画 (6P)
- ◆Part5. ときめかない服って出番がないからサステナじゃない！  
「好きな服」をオフィスで着る方法 (6P)
- ◆Part6. 「こうでなきゃ」から解放されよ！  
今やスキンケアは「好き！」で選ぶ時代です。 (4P)
- ◆Part8. 一番簡単にできるSDGsは、食生活を見直すこと  
ちょっと真面目に「食」のこと語ってみよう。 (4P)

### 付録

- ◆セーラームーン婚姻届け

### BEAUTY

- 働く私たちの超細かくて切実な願いをかなえるコスメだけ！

### 【2020年上半期・OLコスメ大賞】

- PART1 プロが選ぶ「価値あるコスメ」Best (8P)
- PART2 OLが触って試して大投票 オフィス置きコスメ大賞 (6P)
- PART3 今年のニュースなコスメを総ざらい！ ハヤリものコスメ大賞 (6P)

### FASHION

- 乃木坂OLプロジェクト  
パンツが1本あれば、クローゼットが回る！ (6P)
- 女優主演  
恋する浴衣で綴る、夏ものがたり (4P)

### その他

- ◆腸は第2の脳でした！  
腸クレンジングで幸福感Up！ (4P)



※上記内容は予定です。  
人物、内容、ページ数等は変更の可能性があります。

### 連載

山崎育三郎さん連載  
神崎恵『もう、メイク落としてもいいですか？』  
AAA宇野実彩子×ヘアメイクpaku☆chan  
『25歳からの「可愛い×キレイ」メイク』  
宮田聡子×樋口かほり『オトナの名品』

### Schedule

タイアップ申込締切:2020年4月24日(金)  
純広告申込締切 :2020年5月13日(水)  
校了日 :2020年6月2日(火)