

脱・完璧主義！

「頑張りすぎない」生き方術

大特集

- ◆Part1. 完璧をやめたら、3つできることが増えた
「生き方上手」な人の思考回路 (4P)
- ◆Part2. 考えないですぐできるから、そのぶん別のことに時間使お♡
即席・間違いない春のベストコーデ5 (8P)
- ◆Part3. 着るものに悩みたくない日の救世主
春ワンピース&セットアップ MUST BUY (6P)
- ◆Part4. 毎朝サクサク「なりたい私」を実現
「ダンドリカMAX」のクローゼットを作り方 (6P)
- ◆Part6. イガリさんが物申す！
令和女子よ！「眉と●●」だけには手を抜くな！ (6P)
- ◆Part7. 朝も夜も頑張る必要ナシ
普通に生活するだけで髪がキマる10つの裏ワザ (4P)
- ◆Part9. 空いた時間で世の中を見まわしてみる
SDGsって何だろう—世界を変えるために私ができること。 (6P) ...etc

FASHION

- ◆超永久保存版！
できる素敵女子アリスvs、愛されフェミニン玲奈
楽しく可愛い♡ 着まわしの教科書 (12P)
- 乃木坂01プロジェクト
オフィスで映えるブラウス&シャツコーデ (6P)
- with girlsラボ
ミニーズためのロンスカLESSON (4P)

BEAUTY

- ◆今や美容 = 健康です！
27歳のビューティ時事モンダイ (4P)

読み物

- 五等分の花嫁 (4P)

※上記内容は予定です。
人物、内容、ページ数等は変更の可能性があります。

連載

山崎育三郎さん新連載
神崎恵『もう、メイク落としてもいいですか？』
AAA宇野実彩子×ヘアメイクpaku☆chan
『25歳からの「可愛い<キレイ>メイク』
宮田聡子×樋口かほり『オトナの名品』

Schedule

タイアップ申込締切: 2020年1月28日(火)
純広告申込締切: 2020年2月12日(水)
校了日: 2020年3月2日(木)